familia
Comepasto

DESCUBRE

EL MARAVILLOSO UNIVERSO DE LOS ACEITES ESENCIALES

El **reino vegetal** pone a nuestra disposición una gran cantidad de compuestos que cuidan de la salud y, sin duda alguna, **los aceites esenciales son los más potentes de todos.**

Estas sustancias están **presentes de forma natural en las plantas** para otorgarles todos sus deliciosos aromas. Gracias a los aceites esenciales, por ejemplo, son posibles **los procesos de polinización**, pues los aromas guían a los polinizadores hasta la planta.

ANIMALES POLINIZADORES

ABEJAS

MARIPOSAS

COLIBRÍES

Una sola gota de aceite esencial contiene las propiedades medicinales de la planta de la que **fue destilada concentradas al 100%**

Por eso, antes de usar cualquier aceite esencial, debes tener en cuenta algunas recomendaciones:

NUNCA EXCEDAS LAS CANTIDADES INDICADAS	**NO** LOS APLIQUES DIRECTAMENTE EN LA PIEL

NUNCA LOS DEJES DESTAPADOS	**SUSPENDE** SU USO SI ESTÁS EN EMBARAZO	**EVITA** EL CONTACTO CON EL SOL

HAY MUCHAS FORMAS DE USAR TUS ACEITES ESENCIALES

1.	UNA O DOS GOTAS	+	UN PAÑUELO		
Aplica 1 o 2 gotas sobre un pañuelo, acércalo a tu nariz e inhala profundamente 10 veces.					
2.	CINCO O DIEZ GOTAS	+	UN DIFUSOR		
Agrega entre 5 y 10 gotas en tu difusor de aromas.					
3.	CINCO GOTAS	+	50ML DE ACEITE DE ALMENDRAS		
Diluye 5 gotas en 50 ml de aceite de almendras y masajea la piel.					
4.	QUINCE GOTAS	+	AGUA CALIENTE		
Añade 15 gotas en una olla con agua caliente e inhala con cuidado este vapor.					
5.	UNA GOTA	+	COSMÉTICA CASERA		
Añade 1 gota en tus creaciones de cosmética casera.					

ACEITES ESENCIALES

familia
Comepasto

¿Que son los hidrolatos?

Son extractos acuosos que resultan de la destilación de una planta para obtener su aceite esencial. Se conoce tambien como **“hidrosoles” o “aguas florales”.**

Úsalos como tónicos corporales y faciales

Por ejemplo, nuestro **TÓNICO FACIAL VEGETAL** es una cuídadosa combinación de varios hidrolatos pensada para todo tipo de pieles.

RECOMENDAMOS

HIDROLATO
DE CILANTRO

HIDROLATO
DE HOJA SANTA

HIDROLATO
DE HIERBABUENA

También funcionan, a la hora de maquillarte, para sellar tu base: **atomiza 2 o 3 veces a unos 30cm del rostro**

RECOMENDAMOS

HIDROLATO
DE ALBAHACA

HIDROLATO
DE CILANTRO

HIDROLATO
DE CÚRCUMA

Además, si los usas como tónico capilar, **estimularán el crecimiento** de tu melena y potenciarán su salud.

RECOMENDAMOS

HIDROLATO
DE ROMERO

HIDROLATO
DE HIERBABUENA